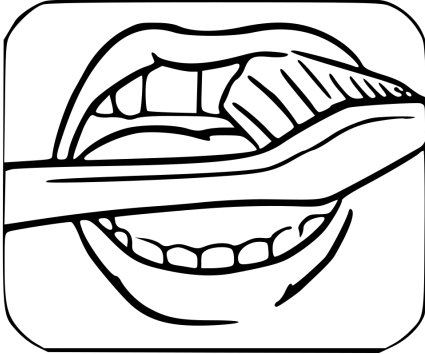
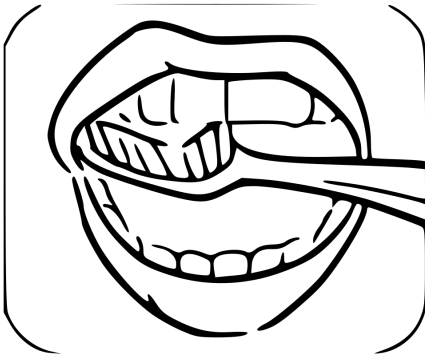


# SE BROSSER LES DENTS

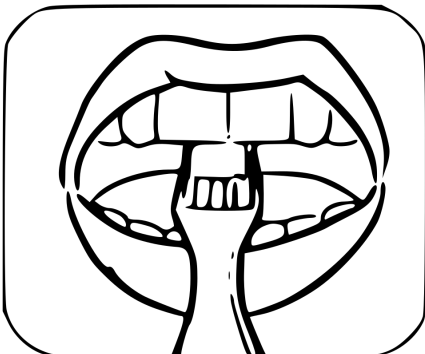


Placer la brosse à dent à un angle de 45 degré sur les gencives.

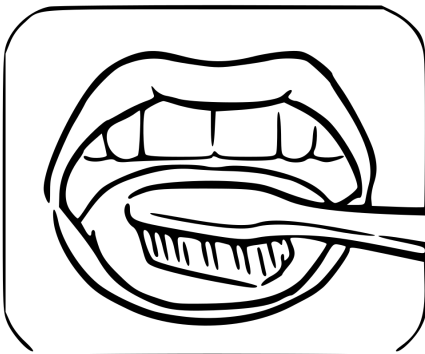


Déplacer la brosse doucement d'avant en arrière par petites touches.

Brosser toutes les surfaces des dents : intérieur, extérieur, dessus.



Pour nettoyer la surface intérieure des dents de devant, incliner la brosse et brosser de bas en haut.



Brosser la langue pour éliminer les bactérie et garder une haleine fraîche.